

Prepárate con la Cruz Roja

Seguridad en caso de inundaciones

Las inundaciones son unas de las catástrofes naturales más comunes con daños costosos. Entre otras condiciones, son provocadas por lluvias intensas o lluvias que duran varias horas o días y saturan el suelo. Las inundaciones súbitas ocurren a causa de una crecida rápida en un curso de agua o una zona baja.

Aprende la diferencia

Alerta de inundación o inundación súbita: significa que es posible que ocurra una inundación o inundación súbita en tu zona.

Aviso de inundación o inundación súbita: significa que ya hay una inundación o inundación súbita en tu zona o que ocurrirá pronto.

¿Qué hago?



- Escucha las estaciones locales de radio y televisión y la radio meteorológica de la NOAA para recibir informes del Servicio Meteorológico Nacional sobre avisos de inundación o sobre inundaciones que estén ocurriendo.
- Prepárate para salir del lugar con muy poco aviso.
- Si se emite un aviso de inundación o inundación súbita en tu zona dirígete a un terreno más alto y quédate allí.
- Aléjate de las crecidas. Si te encuentras con crecidas cuyo nivel de agua sobrepasa tus tobillos, no sigas; vuélvete y busca otro camino. Seis pulgadas (15 cm) de agua en rápido movimiento pueden tumbar a una persona.
- Si estás conduciendo y ves agua de las crecidas, vuélvete y busca otro camino. Si tu automóvil queda atrapado en un camino inundado y el agua sube a tu alrededor rápidamente, sal enseguida del vehículo y dirígete a un terreno más alto. La mayoría de los automóviles pueden ser arrastrados por menos de 2 pies (60 cm) de agua en movimiento.
- Mantén a los niños alejados del agua. Por curiosidad o falta de criterio pueden explorar el agua en movimiento o agua contaminada.
- Cuídate en especial por la noche, cuando es más difícil reconocer el peligro de las inundaciones.
- El seguro para la vivienda en general no cubre inundaciones. Es importante que obtengas protección contra las inundaciones vinculadas con huracanes, tormentas tropicales, lluvias intensas y otras condiciones que afectan a los EE.UU. Infórmate sobre el Programa Nacional de Seguro contra Inundaciones en www.fema.gov/business/nfip.

¿Qué cosas necesito?



- un galón de agua por persona para un mínimo de 3 días
- alimentos no perecederos y de fácil preparación para un mínimo de 3 días
- linterna
- radio que funcione con pilas o una radio de manivela (si es posible, la radio meteorológica de la NOAA)
- pilas de repuesto
- botiquín de primeros auxilios
- medicamentos (para 7 días) y artículos médicos (aparatos de audición con baterías de repuesto, anteojos, lentes de contacto, jeringas, bastón)
- herramienta multiuso
- artículos sanitarios y de higiene personal
- copias de documentos personales (lista de medicamentos y de datos médicos pertinentes, título de propiedad o contrato de alquiler, certificados de nacimiento, pólizas de seguro)
- teléfono celular y cargador
- datos de contacto para emergencias
- dinero en efectivo
- manta de emergencia
- mapa(s) de la zona
- artículos para bebés (biberones, leche artificial, comida especial, pañales)
- artículos para mascotas (collar, correa, identificación, comida, jaula, recipiente)
- herramientas o artículos para proteger tu casa
- juego adicional de llaves de la casa y el automóvil
- ropa adicional, gorro y zapatos resistentes
- ropa para la lluvia
- repelente para insectos y filtro solar
- cámara para sacar fotos del daño

¿Qué hago después de una inundación?



- No entres a tu casa hasta que las autoridades hayan declarado que no hay peligro en la zona.
- Antes de entrar, revisa afuera para ver si hay cables de electricidad sueltos, daños en las tuberías de gas, grietas en los cimientos u otros daños.
- Es posible que algunas partes de la casa estén derrumbadas o dañadas, así que acércate a las entradas con cuidado. Revisa si los techos y aleros de las terrazas conservan todos sus pilares.
- Ten cuidado con los animales salvajes, en especial las serpientes venenosas que las crecidas pueden haber arrastrado al interior de tu casa.
- Si hueles a gas natural o propano u oyes el sonido de un escape de gas, sal de inmediato y luego llama a los bomberos.
- Si hay cables de electricidad caídos cerca de tu casa, no camines por charcos ni agua estancada.
- Mantén a los niños y a las mascotas alejados de las crecidas y lugares peligrosos.
- Los materiales como productos de limpieza, pintura, baterías, combustible contaminado y recipientes de combustible dañados son peligrosos. Consulta a las autoridades locales para desechar los residuos sin peligro.
- Cuando limpies, ponte ropa protectora, guantes y botas de goma.
- Asegúrate de que los alimentos y el agua de tu vivienda sean seguros. Desecha todo lo que haya estado en contacto con las crecidas, como alimentos enlatados, agua embotellada, utensilios de plástico y tetinas para biberones. Recuerda: "En la duda, a la basura".
- No uses agua que podría estar contaminada para lavarte los dientes o las manos, lavar los platos, preparar la comida, hacer cubitos de hielo ni tampoco para preparar la leche artificial para el bebé.
- Llama al departamento de salud estatal o local y pide recomendaciones para hervir o tratar el agua en tu zona ya que el agua podría estar contaminada.

Avisa a tus familiares que estás a salvo

Si hay inundaciones o cualquier otra catástrofe en tu comunidad, anótate en el sitio "Sano y salvo" de la Cruz Roja Americana en cruzrojaamericana.org para avisar a tus familiares y amigos sobre tu situación. Si no tienes acceso a Internet, llama al **1-866-438-4636** para anotarte y anotar a tus familiares.

Para más información sobre cómo prepararse para desastres, clases de la seguridad y los botiquines de primeros auxilios, visite a seattlredcross.org o contáctenos al **206.323.2345, 360.377.3761** o (Teletipo) **206.720.5392**.



Cruz Roja Americana

Serviendo a los Condados de King & Kitsap

Derechos reservados © 2009 por la Cruz Roja Nacional Americana | Stock No. 658522