

# Prepárate con la Cruz Roja

## Seguridad en caso de huracanes

Los huracanes son tormentas intensas que causan inundaciones, marejadas, vientos fuertes y tornados que amenazan la vida y los bienes. La preparación es la mejor protección contra los peligros de un huracán.

### Aprende la diferencia

**Alerta de huracán:** Hay peligro de condiciones de huracán dentro de 36 horas. Repasa tus planes en caso de huracán, mantente informado y prepárate en caso de que emitan un aviso de huracán.

**Aviso de huracán:** Se prevén condiciones de huracán dentro de 24 horas. Finaliza tus preparativos para la tormenta y abandona la zona si las autoridades te lo indican.

### ¿Qué hago?



- Escucha la radio meteorológica de la NOAA para obtener información vital del Servicio Meteorológico Nacional.
- Revisa tu equipo de suministros para casos de desastres y reemplaza o renueva lo que sea necesario.
- Lleva adentro las cosas que pueda arrastrar el viento (bicicletas, muebles del patio).
- Cierra las ventanas, puertas y contraventanas para huracanes. Si no tienes contraventanas, cierra las puertas y ventanas y cúbreelas con contrachapado.
- Baja la temperatura del refrigerador y el congelador al frío máximo y evita abrirlos para que los alimentos se conserven por más tiempo si hay un apagón.
- Cierra las válvulas de los tanques de propano y desenchufa los aparatos pequeños.
- Llena el tanque de gasolina del automóvil.
- Habla con quienes viven en tu casa y preparen un plan de desalojo. Planificar y practicar el plan de desalojo reduce la confusión y el miedo durante el evento.
- Infórmate sobre el plan de respuesta de tu comunidad en caso de huracanes. Planifica las rutas para los refugios locales, inscribe con anticipación a los familiares con necesidades médicas especiales, y haz arreglos para cuidar de tus mascotas.
- Haz caso a las autoridades si aconsejan desalojar. Evita los caminos y puentes inundados.
- El seguro para la vivienda en general no cubre inundaciones. Es importante que obtengas protección contra las inundaciones vinculadas con huracanes, tormentas tropicales, lluvias intensas y otras condiciones que afectan a los EE.UU. Infórmate sobre el Programa Nacional de Seguro contra Inundaciones en [www.fema.gov/business/nfip](http://www.fema.gov/business/nfip).

### ¿Qué cosas necesito?



- un galón de agua por persona por día para un mínimo de 3 días
- alimentos no perecederos y de fácil preparación para un mínimo de 3 días
- linterna
- radio que funcione con pilas o una radio de manivela (si es posible, la radio meteorológica de la NOAA)
- pilas de repuesto
- botiquín de primeros auxilios
- medicamentos (para 7 días) y artículos médicos (aparatos de audición con baterías de repuesto, anteojos, lentes de contacto, jeringas, bastón)
- herramienta multiuso
- artículos sanitarios y de higiene personal
- copias de documentos personales (lista de medicamentos y de datos médicos pertinentes, comprobante de domicilio, título de propiedad o contrato de alquiler, pasaportes, certificados de nacimiento, pólizas de seguro)
- teléfono celular y cargador
- datos de contacto para emergencias
- dinero en efectivo
- manta de emergencia
- mapa(s) de la zona
- artículos para bebés (biberones, leche artificial, comida especial, pañales)
- artículos para mascotas (collar, correa, identificación, comida, jaula, recipiente)
- herramientas o artículos para proteger tu casa
- juego adicional de llaves de la casa y el automóvil
- ropa adicional, gorro y zapatos resistentes
- ropa para la lluvia
- repelente para insectos y filtro solar
- cámara para sacar fotos del daño para las compañías de seguro

### ¿Qué hago después de un huracán?



- Continúa escuchando la radio meteorológica de la NOAA o las noticias locales para actualizarte.
- Mantente alerta en caso de lluvias prolongadas y posibles inundaciones aunque haya pasado el huracán o la tormenta tropical.
- Si te fuiste, regresa a tu casa solamente cuando las autoridades indiquen que ya no hay peligro.
- Conduce sólo si es indispensable y evita los caminos y puentes inundados.
- Evita los cables de electricidad caídos o colgantes. Avisa de inmediato a la compañía de electricidad.
- Aléjate de cualquier edificio rodeado por agua.
- Revisa tu vivienda para verificar si ha sufrido daños. Toma fotografías del daño al edificio y a las cosas para utilizar en los reclamos a la compañía aseguradora.
- Usa linternas si está oscuro; NO enciendas velas.
- No bebas ni uses el agua corriente para preparar comida hasta que sepas que no está contaminada.
- Fíjate si los alimentos del refrigerador están bien. Recuerda: "En la duda, a la basura".
- Usa ropa que te proteja y ten cuidado de no lastimarte cuando limpies.
- Vigila de cerca a los animales y mantenlos bajo tu control directo.
- Usa el teléfono sólo para llamadas de emergencia.

### Avisa a tus familiares que estás a salvo

Si ocurre un huracán o cualquier otra catástrofe en tu comunidad, anótate en el sitio "Sano y salvo" de la Cruz Roja Americana en [cruzrojaamericana.org](http://cruzrojaamericana.org) para avisar a tus familiares y amigos sobre tu situación. Si no tienes acceso a Internet, puedes llamar al **1-866-438-4636** para anotarte y anotar a tus familiares.

Para más información sobre cómo prepararse para desastres, clases de la seguridad y los botiquines de primeros auxilios, visite [seattlredcross.org](http://seattlredcross.org) o contáctenos al **206.323.2345, 360.377.3761** o (Teletipo) **206.720.5392**.



**Cruz Roja  
Americana**

Serviendo a los Condados de King & Kitsap

Derechos reservados © 2009 por la Cruz Roja Nacional Americana | Stock No. 658543