

# Prepárate con la Cruz Roja

## Regreso al hogar después de una inundación

Si tuviste que dejar tu casa, prepararte para volver te ayudará a mantenerte más seguro al inspeccionar los daños y limpiar tu casa. Antes de viajar, verifica que las autoridades locales hayan declarado que no hay peligro para entrar a tu comunidad y que llevas lo necesario. Sigue estas sugerencias al regresar a tu casa, inspeccionarla y limpiarla.

### Lleva estas cosas al regresar a tu casa:

- documento de identificación oficial con foto y comprobante de domicilio
- números de teléfono importantes
- agua embotellada y alimentos no perecederos
- botiquín de primeros auxilios
- gel antiséptico para las manos
- artículos de higiene personal y papel higiénico
- repelente para insectos y filtro solar
- camisas de manga larga, pantalones largos, botas resistentes impermeables y guantes de trabajo
- linterna, radio portátil y pilas de repuesto
- cámaras para sacar fotos del daño para las compañías de seguro

### Antes de regresar



- Averigua si no hay peligro para entrar a tu comunidad o vecindario. Sigue las recomendaciones de las autoridades locales.
- Lleva suficiente dinero en efectivo. Es probable que los cajeros automáticos no funcionen y las tiendas no puedan aceptar tarjetas de crédito o débito.
- Lleva suministros como linternas, pilas/baterías, agua embotellada y alimentos no perecederos en caso de que no haya agua, luz o gas.
- Planifica cómo comunicarte con los amigos y familiares en caso de que no puedas llamar desde las zonas afectadas.
- Ten en cuenta las demoras al viajar. Lleva comida y agua adicionales, además de almohadas, mantas y otros artículos para viajar más cómodos. Mantén el tanque de gasolina del automóvil lo más lleno posible en caso de que las gasolineras estén repletas de gente, no tengan gasolina o estén cerradas.
- Lleva un mapa para cambiar de ruta si hay mucho tráfico o caminos intransitables.
- Averigua si hay establecimientos de atención médica abiertos y si los servicios de emergencia fueron restaurados. NO llames al 9-1-1 ni al número local de emergencias para averiguar esto.
- Es importante entender que lleva tiempo recuperarse. Concéntrate en lo positivo y ten paciencia. Otros comparten tus frustraciones.

### Avisa a tus familiares que estás a salvo

Si hay inundaciones o cualquier otra catástrofe en tu comunidad, anótate en el sitio "Sano y salvo" de la Cruz Roja Americana en [cruzrojaamericana.org](http://cruzrojaamericana.org) para avisar a tus familiares y amigos sobre tu situación. Si no tienes acceso a Internet, llama al **1-866-438-4636** para anotarte y anotar a tus familiares.

### Primera inspección



- En lo posible, deja a los niños y mascotas en casa de un familiar o amigo. De lo contrario, manténlos alejados de los peligros y las crecidas.
- Ten cuidado con las serpientes, insectos o animales que tal vez estén dentro o cerca de tu casa.
- Antes de entrar, revisa afuera para ver si hay daños en los cables de electricidad o en las tuberías de gas, grietas en los cimientos u otros daños. Es posible que sea demasiado peligroso entrar.
- Si hueles a gas natural o propano u oyes el sonido de un escape de gas, sal de inmediato y llama a los bomberos.
- Si tu vivienda se inundó, debes suponer que hay contaminación con moho. El moho aumenta los riesgos para la salud de quienes tienen asma, alergias u otros trastornos respiratorios.
- Abre las puertas y ventanas. Si la casa estuvo cerrada por más de 48 horas, debes dejarla ventilar antes de quedarte adentro aunque sea por poco tiempo.
- Apaga el interruptor del suministro eléctrico y cierra la llave de paso del agua hasta que tú o un profesional verifique que no hay riesgos. NUNCA cortes ni actives la electricidad, ni uses un aparato eléctrico mientras estás parado en el agua.
- Observa si el techo o el piso están curvados. Esto podría indicar la presencia de agua estancada en el techo o que es peligroso caminar sobre el piso.

### Seguridad en el uso de generadores

- Si usas un generador, enchufa los aparatos directamente al generador. No conectes un generador portátil al sistema eléctrico de la vivienda.
- Si piensas comprar un generador, pide consejo a un profesional, como un electricista. Asegúrate de que el generador que compras corresponda al voltaje que piensas que necesitarás.
- Ponte ropa protectora, guantes y botas de goma.

### Limpieza



- Ten cuidado al mover muebles o escombros ya que podrían estar cargados de agua y ser más pesados.
- Desecha todos los alimentos, bebidas y medicamentos que hayan estado expuestos a las crecidas y al lodo, incluso alimentos y líquidos en latas o recipientes herméticos. Recuerda: "En la duda, a la basura".
- Al mezclarse, algunos productos de limpieza podrían generar gases tóxicos y otros peligros. Si hueles un olor fuerte o tus ojos lagrimean a causa de los gases o la combinación de productos químicos, abre una ventana y sal de tu casa.
- Desecha artículos que absorben agua y que no se puedan limpiar ni desinfectar como: colchones, alfombras, cosméticos, los muñecos de peluche y juguetes para bebés.
- Quita las paredes prefabricadas de yeso y el material aislante que haya entrado en contacto con las crecidas.
- Limpia a fondo las superficies sólidas (pisos, mesadas y electrodomésticos) con agua caliente y jabón o detergente.
- Vuelve a todas las rutinas personales y familiares que puedas.

### Atención: el monóxido de carbono mata

- Nunca uses un generador, parrilla, estufa de campamento u otro aparato que funcione con gasolina, gas natural o propano, o carbón adentro de la vivienda, garaje, sótano, espacios para cables o tuberías, u otros sitios parcialmente cerrados. Coloca el aparato afuera, lejos de las puertas, ventanas y rejillas de ventilación que dejen pasar el monóxido de carbono al interior.
- Los peligros principales que deben evitarse al usar fuentes alternativas para la electricidad y la calefacción o para cocinar son la intoxicación por monóxido de carbono, descargas eléctricas e incendios.

Para más información sobre cómo prepararse para desastres, clases de la seguridad y los botiquines de primeros auxilios, visite a [seattlredcross.org](http://seattlredcross.org) o contáctenos al **206.323.2345, 360.377.3761** o (Teletipo) **206.720.5392**.



**Cruz Roja Americana**

Serviendo a los Condados de King & Kitsap

Derechos reservados © 2009 por la Cruz Roja Nacional Americana | Stock No. 658571